

# CARREL 社会保険労務士事務所

## News

CARREL 社会保険労務士事務所  
〒231-0004  
横浜市中区元町 3-21-2 ヘリオス関内ビル 7F  
TEL :045-222-8270/FAX :045-222-8276

✉ info@carrel-yokohama.jp

http://www.carrel-yokohama.jp



### 1. 「報われている感」が 若手・中堅社員のメンタルヘルス不調を予防する

#### ◆職場における「報われない感」とメンタルヘルスの関連性

株式会社富士ゼロックス総合教育研究所の竹内理恵さんによると、職場における「報われない」とは「期待役割以上の仕事量や責任が与えられて果たせた、あるいは目標設定以上の仕事を達成できたにもかかわらず、それ相応の評価がされなかったり、頑張りが認められないなど」「使用者、つまり企業・組織側の求める期待役割に対する成果等を労働契約に沿って労働者が提供しても報われない場合」としています。

そして、「少数精鋭で業務を遂行する企業・組織が増えている中、周囲に聞きづらい場合があるかもしれません。しかし、1人で抱え込み、アウトプットが出せず、会社の期待役割に應えることができない結果、『報われない感』を積み重ね、健康障害に至ることを考えれば、周りに配慮しつつも、自ら意識的に相談すること」「同時に、個人が意識的に周囲とコミュニケーションが取れるような、企業・組織または職場単位での“かかわり”をデザインする工夫も大切」と指摘しています。

#### ◆メンタル不調を発生させない“かかわり”のデザインとは？

同社の「人材開発白書」によれば、若手・中堅社員は「業務支援」「内省支援」「精神的支援」の3つの“かかわり”を得ているときに成長感やモチベーションを抱くそうです。

業務に必要な知識やスキルを与えてもらったり、仕事の手助けをしてくれる等が「業務支援」、自分自身を振り返る機会を与えてくれたり、自己を変容するきっかけを与えてくれる等が「内省支援」で、精神的な安らぎを与えてくれる等が「精神的支援」です。

特に、高い成長を実感している若手・中堅社員は「内省支援」を多く得ているそうです。

#### ◆マネージャーの支援がカギを握る

マネージャーや職場で影響力のある人物からのフィードバックの際に、言葉や態度・表情などがキツいと、受ける側が落ち込み、自信を失い、自分の居場所がなくなると感じる等の悪影響があるだけでなく、周囲の人間にも波紋が広がるおそれがあります。

そのため、成果が出せなかったり失敗したりしても、努力や懸命さ、背景や状況などを考慮したり、今後に目を向けたりする「内省支援」を意識した“かかわり”によって支援する姿勢が求められます。

また、若手・中堅社員のためになりそうな他部門の上位者を引き合わせてあげたり、意図的に社内での“かかわり先”をデザインしたりすることで、孤立・孤独感の解消や軽減、相談相手や情報入手先の仲介役などの創出にもつながり、心身の健康面だけでなく、成果にも結び付くことが期待できます。マネージャーの、職場内での相互学習を促す場や雰囲気づくり、多様な人材を経由して間接的に支援する“かかわり方”も、有効である可能性が高いと言えます。

私は、経営者も社員も  
幸せになれる会社づくりの  
サポートをすることが  
**CARREL**の“使命”だと  
考えています。

#### CARRELの5つの使命として

- ◇ 採用・教育研修サポート
- ◇ 就業規則・人事諸規定
- ◇ 労務問題
- ◇ 社会保険手続き
- ◇ 行政調査

を考えています。

これらのお悩みを解決させて  
頂くことが、貴社の成長に  
貢献できる近道だと思っ  
ております。

～お気軽にご相談下さい～

#### プロフィール

官公庁・百貨店勤務を経て人  
材派遣会社へ入社。

人材派遣会社では約10年  
間、総務・人事、派遣コーディネーターなど多岐に渡る業務に  
従事。

現在は、社労士実務だけでなく、資格学校や大学にてメンタルヘルスや就職支援等の講師を担当。

## 7月の税務と労務の手続き

## 1日

- ◇ 個人の道府県民税・市町村民税の納付<第1期分>  
[郵便局または銀行]
- ◇ 健保・厚年保険料の納付  
[郵便局または銀行]
- ◇ 日雇健保印紙保険料受払報告書の提出  
[年金事務所]
- ◇ 労働保険印紙保険料納付・納付計器使用状況報告書の提出  
[公共職業安定所]
- ◇ 外国人雇用状況報告(雇用保険の被保険者でない場合)<雇入れ・離職の翌月末日>[公共職業安定所]

## 10日

- ◇ 健保・厚年の月額算定基礎届の提出期限<7月1日現在>  
[年金事務所または健保組合]
- ◇ 源泉徴収税額・住民税特別徴収税額の納付 [郵便局または銀行]
- ◇ 特例による源泉徴収税額の納付<1月~6月分> [郵便局または銀行]
- ◇ 雇用保険被保険者資格取得届の提出<前月以降に採用した労働者がいる場合> [公共職業安定所]
- ◇ 労働保険一括有期事業開始届の提出<前月以降に一括有期事業を開始している場合>  
[労働基準監督署]
- ◇ 労働保険の今年度の概算保険料の申告と昨年度分の確定保険料の申告書の提出期限<年度更新>  
[労働基準監督署]
- ◇ 労働保険料の納付<延納第1期分>  
[郵便局または銀行]

## 16日

- ◇ 所得税予定納税額の減額承認申請<6月30日の現況>の提出  
[税務署]
- ◇ 障害者・高齢者雇用状況報告書の提出  
[公共職業安定所]

## 31日

- ◇ 所得税予定納税額の納付<第1期分> [郵便局または銀行]
- ◇ 労働者死傷病報告の提出<休業4日未満、4月~6月分>  
[労働基準監督署]
- ◇ 健保・厚年保険料の納付  
[郵便局または銀行]
- ◇ 日雇健保印紙保険料受払報告書の提出  
[年金事務所]
- ◇ 労働保険印紙保険料納付・納付計器使用状況報告書の提出  
[公共職業安定所]
- ◇ 外国人雇用状況報告(雇用保険の被保険者でない場合)<雇入れ・離職の翌月末日>[公共職業安定所]
- ◇ 付計器使用状況報告書の提出  
[公共職業安定所]
- ◇ 外国人雇用状況報告(雇用保険の被保険者でない場合)<雇入れ・離職の翌月末日>[公共職業安定所]

## 2. 「インターンシップ」は企業と学生にとって有益か？

## ◆インターンシップは“マッチ度”向上に役立つ？

株式会社ジョブウェブとレジエンダ・コーポレーション株式会社が、来春入社就職を希望する大学生・大学院生2,930名と、来春新卒の採用活動を行う企業137社を対象に行った意識・動向調査で、インターンシップのマッチ度向上への役立ち度について尋ねたところ、学生は82.3%、企業は77.4%が「役に立つ」と回答したことがわかりました。

## ◆就職サイト以外の有効な母集団形成手法

企業に就職サイト以外で、選考対象となる学生の有効な母集団形成手法を尋ねたところ、「インターンシップ活動」が53.3%でトップとなりました。

以下、「合同説明会参加」(51.1%)、「キャリアセンター(就職部・就職課など)との関係構築」(49.6%)が続いています。

## ◆インターンシップに対する学生の懸念と企業の課題

学生にインターンシップに参加しづらい理由について尋ねたところ、主な理由は実施のタイミングと期間であることがわかりました。

また、同様に企業へインターンシップ導入の課題を尋ねたところ、受入れ体制の構築が課題であることがわかりました。

## 【学生がインターンシップに参加しづらい理由】

- ・実施期日が近い時にお知らせがあることがあり、日程の調整が難しい。
- ・学校認定のインターンシップでなければ、大学の講義が欠席できない。
- ・理系だと長期のインターンシップは研究室での実験のスケジュールもあり難しい。

## 【企業がインターンシップを導入するうえでの課題】

- ・自社の業態を理解してもらい、志望を継続させつつ、現場の負担はそこまで重くないという両面が可能な企画は難しい。
- ・受入れ人数に限界がある一方で、インターン選考で不合格にした学生のモチベーションを下げかねない。
- ・営業部署がメインのため、通常業務との兼ね合いを考えると短期間の受入れは困難。

## 当事務所よりひとこと

## 【「クールビズ」事業所で実施できるあれこれ】

梅雨が明ければ、本格的に蒸し暑い夏がやってきます。その前に様々な対策を立てておくことで、エコに貢献しつつ、上手に夏を乗り切りたいものです。

例えば、次のような対策は、事業所ですぐに実施することが可能です。

## (1) 設備・機器面で工夫する

窓のブラインドを活用したり遮熱シートを利用したりすれば、室内の温度が上がりにくくなります。

## (2) 香りを活用する

ミント系の香りなどを用いれば、体感温度が下がり、働く環境を涼しく感じることができます。

少しでもご参考になれば幸いです。